

ご使用に際して、この説明書を必ずお読みください。また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

便秘薬  
〈生薬製剤〉

# 健のう丸<sup>®</sup>

KENNOGAN

第②類医薬品



健のう丸は、便秘の程度や体質に合わせて用法・用量の範囲内で服用量を加減することができますから、動きのおとろえた腸にやさしく作用させることができます。1日1回就寝前の服用で翌日（通常8～12時間後）、自然に近いこちよい便通がえられます。

## 健のう丸3つの特長

- ★ダイオウ、アロエにセンノサイド・カルシウム配合。植物性成分だけでつくられた便秘薬です。
- ★症状の程度により服用量がきめ細かく分けられています。
- ★少ない服用量でのみやすつくつられています。

## ⚠️ ご使用上の注意

### ❌ してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります）

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください。  
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。
3. 大量に服用しないでください。



### ■ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
(1)医師の治療を受けている人。  
(2)妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(3)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。  
(4)次の症状のある人。  
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

**効能・効果** 便秘、便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

**用法・用量** 下記の用量を1日1回就寝前にお飲みください。  
ただし、便秘の症状には個人差がありますので、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

	15才以上	11才以上15才未満	7才以上11才未満
2～3日便通がないとき	6～9粒	4～6粒	3～4粒
4日以上便通がないとき	9～12粒	6～8粒	4～6粒

### 〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 成分・分量（12粒中）

成分	分量	はたらき
ダイオウ末	640mg	大腸の正常な運動を促します。
アロエ末	160mg	
センノサイド・カルシウム	24mg	

添加物としてアラビアゴム、デキストリン、マクロゴールを含有します。

### 〈成分・分量に関連する注意〉

- (1)本剤の服用により、尿が黄褐色又は赤褐色になることがあります。これは有効成分センノサイドによるものであり、異常ではありません。
- (2)本剤は天然の原料を使用している関係上、製品により色調やツヤが多少異なることがあります。が効果には変わりはありません。

### 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限(外箱に記載)を過ぎた製品は服用しないでください。なお、使用期限内であっても開封後は品質保持の点からなるべく早く服用してください。

### 便秘解消のポイント

- (1)規則正しい排便習慣  
1日1回決まった時間(朝食後が最適)にトイレに行きましょう。  
便秘は我慢しないことが大切です。
- (2)食生活の改善  
1日3度の規則正しい食生活と食物繊維を多く含んだ食品(野菜類、豆類、海藻など)を毎日とることが大切です。
- (3)適度な運動  
運動不足は便秘の大敵です。適度な運動をして腹筋をきたえたり、おなかをマッサージすることも大切です。



**丹平製薬株式会社**

大阪府茨木市宿久庄2丁目7番6号  
お客様相談室フリーダイヤル(0120)500-461  
9:00~17:00(12:00~13:00、土・日・祝日除く)  
<http://www.tampei.co.jp>