

第2類医薬品

鎮痒消炎薬

使用に際して、この説明書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

しもやけ・かゆみ治療薬

じんじん しもやけ・かゆみに じわじわ

あったかマッサージ

チビシーモ



製品特長

- 「しもやけ」や「かゆみ」によく効き、血行を改善してお肌を正常な状態に近づけます。
- Wのかゆみ止め成分を配合しているので、我慢できないしもやけのかゆみを素早く鎮めます。
- お子様のデリケートな患部もやさしくマッサージできる温感タイプの軟膏です。
- しもやけやかゆみ以外にも、湿疹や皮膚炎にも効果があります。



「しもやけ」や「かゆみ」は、急に温めるとかゆみが強くなり、冷えると痛みます。また、掻きすぎると皮膚が傷つき悪化して治りにくくなるので、ひどくなる前に早めの治療を心掛けましょう。



チビシーモは「Wのかゆみ止め成分」が作用し「かゆみ」を素早く鎮め、「抗炎症成分」「ビタミンE誘導体（トコフェロール酢酸エステル）」と温感マッサージにより、炎症と血行を改善しながら「しもやけ」を治します。

▲ 使用上の注意

❌ **してはいけないこと**（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります）

1. 次の部位には使用しないでください。  
目の周囲、粘膜等。

👤 **相談すること**

1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
  - (1) 医師の治療を受けている人。
  - (2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
  - (3) 湿潤やただれのひどい人。
2. 使用后、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ、はれ

3. 5～6日間使用しても症状がよくなる場合使用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

効能

しもやけ、かゆみ、湿疹、皮膚炎

用法・用量

1日数回、適量を患部に塗擦してください。

＜用法・用量に関連する注意＞

- (1) 小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。
- (2) 軟膏が手に付いたまま、目や口の周りなどに触れないようにしてください。
- (3) 目に入らないように注意してください。万一、目に入った場合には、すぐに水又はぬるま湯で洗ってください。なお、症状が重い場合には、眼科医の診療を受けてください。
- (4) 外用のみに使用してください。

成分・分量（100g中）

成分	含量	作用
ジフェンヒドラミン塩酸塩	2.0 g	かゆみの原因物質（ヒスタミン）の働きをブロックし、起きているかゆみをしっかり抑えます。
リドカイン	2.0 g	局所麻酔作用により、かゆみを素早く鎮めます。
グリチルレチン酸	0.5 g	しもやけ、湿疹などの炎症を抑えます。
トコフェロール酢酸エステル	0.1 g	末梢血管を拡張して患部の血液循環を良くします。

添加物としてマクロゴール、ポリソルベート80を含有しています。

●本剤にステロイド成分は配合していません。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わります。）
- (4) 使用期限（外箱に記載）を過ぎた製品は使用しないでください。  
なお、使用期限内であっても開封後は品質保持の点からなるべく早く使用してください。
- (5) 低温で硬い場合は、チューブを手で温めて使用してください。

ひとくちメモ

「しもやけ」や「かゆみ」のためのアドバイス

- ①手や足など露出する部位は冷やさないようにしましょう。
- ②手足が蒸れたり濡れた場合はしっかり拭き取り、乾いた衣類に取り換えて、ゆっくり温めましょう。
- ③子供の窮屈な靴や上靴は血行を妨げるので、足の指を動かせる程度の靴を履かせましょう。
- ④マッサージする時は、ゆっくりやさしくマッサージしてお肌を傷めないようにしましょう。
- ⑤血行を改善する効果のあるビタミンEを多く含む食べ物を日常的に摂るよう心がけましょう。

第2類医薬品



丸平製薬株式会社

大阪府茨木市宿久庄2丁目7番6号  
お客様相談室 フリーダイヤル(0120)500-461  
(9:00～17:00まで、土・日・祝日を除く)  
<http://www.tampeico.jp>